

Спастичність

Що таке спастичність?

Залежне від швидкості підвищення м'язевого тону у відповідь на пасивний рух.

Особливо спостерігається у пацієнтів з шийним або верхнім грудним рівнем травми. Часто супроводжується м'язевими спазмами.

Що таке м'язевий спазм?

Мимовільне скорочення м'язів, яке виникає спонтанно, або спровоковане певним стимулом, наприклад тактильним.

Переваги спастичності:

- Допомагає зберігати розмір м'язів і силу кісток
- Допомагає зберігати циркуляцію крові в ногах і контролює набряк стоп
- Може покращити функціональні завдання, такі як пересідання та перенесення ваги тіла, замикаючи слабкі м'язи
- Може допомагати у зменшенні швидкість втрати кісткової тканини

Можливий негативний вплив (наслідки) спастичності:

- Сприяє появі пролежнів
- Спричиняє втрату амплітуди руху
- Заважає правильному положенню тіла
- Маскує відновлення функцій м'язів
- Заважає здатності виконувати функціональні завдання (пересідання)
- Може бути болісною
- Заважає сну

Що може погіршити спастичність?

Будь який дотик, рух чи інший подразник може спровокувати спастичність.

- Інфекції сечового міхура або нирок
- Будь-яку подразнення шкіри: висип, нігті на ногах, що вросли всередину, стерта шкіра, інше.
- Переломи або зміщення нижче рівня травми
- Пролежні
- Тромби

- Закрепи або наповнений сечовий міхур
- Зменшена гнучкість – в результаті зменшеної гнучкості м'язів та суглобів; навіть найменша стимуляція може спричинити сильну спастичність
- Тугий одяг, бандажі

Як зменшити спастичність?

****Перевірте всі причини, згадані вище; якщо вони спричиняють спастичність – усуньте їх в першу чергу.**

Фізичні втручання:

- Регулярні розтягнення м'язів: щоденна амплітуда рухів; вертикалізація
- Шини, брейси, або прогресивне гіпсування для досягнення продовженого, тривалого м'язевого розтягування
- NMES та TENS електростимуляція

Медичні втручання:

- Оральні медикаменти: баклофен, бензодіазепіни (м'язеві релаксатори, такі як: дізепам, клоназепам), дантролен, тизанидин.
 - Ці препарати є системні, вони мають побічні дії, такі як втома, сонливість, слабкість, нудота, низький тиск
- Блокатори нервів або моторних точок: (ботулін) використовується при спастичності тільки в одній частині тіла; позитивний вплив тимчасовий; може використовуватися самостійно або в комбінації з іншими оральними препаратами
- Інtrateкальні препарати: баклофенова помпа – препарат вводиться прямо в субарахноїдальний простір, що оточує спинний мозок через хірургічно розміщену помпу, що використовує батареї
- Інші операції: інші оперативні втручання є менш поширені по причині їх незворотних наслідків:
 - Мієлотомія
 - Ризотомія
 - Видовження сухожилок, заміна